

Sanna J. (11 mars 2007). Séance d'initiation spéléo verticale au Roc de l'Aigle. Infos GSBM

Présents : Anne Marie Macq, Nelly Hazard, Nadine Passard, Laura Demars, Sylvie D., Dorian D., Guy D., Marc Laugier, Maurice Rouard, Adrien Gaubert (Club de Murs), Jacques Sanna. Pierre Bevingut est passé nous faire un petit coucou.

Une demi-douzaine de personnes d'un club de St. Étienne étaient là aussi (le plus petit, Alexandre a 5 ans et demi !), mais n'ont pas participé à nos ateliers (ils ont pu utiliser le circuit équipé). Deux d'entre eux habitent St. Victor et vont sûrement passer nous rencontrer à la prochaine réunion de fin de ce mois. Ils sont allés faire un tour à l'aven Mathon (La Bruguière) et nous ont fait part de leurs trouvailles. En effet, des odeurs nauséabondes se dégageaient de l'éboulis de fond de puits, leurs bottes se sont enfoncées dans des restes de charognes qui s'échappaient sous leurs pieds. Apparemment, des gens ignorants et peu scrupuleux de l'environnement et de la pollution des eaux viennent encore se débarrasser de leurs animaux malades ou inutilisables ... Voir si nous pouvons faire quelque chose pour mettre un frein à ces « anomalies humaines » ???

Pour l'atelier d'initiation : Adrien et Guy ont équipé le circuit qui monte à gauche (15 m en double) de la baume, passe par une remontée intérieure (équipée M.C. en fixe), et redescend à travers un trou « de serrure » (60 cm de d.) sur une vingtaine de mètres. Ce circuit pouvant se faire dans les deux sens, c'est, à mon goût, un super atelier d'entraînement. Les thèmes qui ont été travaillé :

- La mise en place du matériel, sur soi (baudrier, croll, longes, réglage du baudrier de poitrine, longes pédales), du descendeur (dans le bon sens).
- L'assurance (se longer) au point d'amarrage, sur les fractionnements, sur les mains courantes, à la remontée sur la poignée bloqueur.
- La demi clé et la clé totale (mise en place, quand, comment, l'enlever) avec, pour la demi clé, l'impératif de ne jamais lâcher la corde du bas dans ce cas de figure.
- Les modes de conversions descente/montée, montée/descente.

Ce dont je me suis aperçu :

Plusieurs cas se mélangent dans une séance d'initiation. Celui qui est à l'aise dans le « vide » et pas assez avec les manipulations du matériel, l'autre qui a des appréhensions des espaces « aériens » et qui a bien intégré l'utilisation de la technique, celui qui évolue bien avec ces deux derniers aspects et qui manque un peu de tonus musculaire (pour se délonger par ex.). Tous ces cas divers ont besoin d'une stratégie différente pour résoudre leurs difficultés de progression et arriver à être à l'aise en spéléologie verticale. Pour cette raison, il me semble important et nécessaire qu'un accompagnement individuel puisse se réaliser tel que, un initié/un initiateur. Dans un rythme lent et avec toute l'attention requise. Cette séance a eu le privilège de fonctionner un peu sous ce mode et j'en suis ravi.

Le vent et la froideur qu'il amplifiait, la poussière qu'il transportait nous a fait quitter les lieux vers les 15h00. Qu'importe, le Roc de l'Aigle sera toujours là pour nous accueillir et tous étions satisfait d'avoir partagé ce moment ensemble.