



GSBM Groupe Spéléo Bagnols-Marcoule **Grottologie**

**Sorties des mercredi 30 septembre
& mardi 6 octobre 2020**
(Joël Duley 06 51 94 01 05)

Initiation Nicolas

Aven des Banquières le 30 septembre & Aven Marcel le 6 octobre

Participants : Nicolas alias « l'initié », Joël alias « l'initiateur »

Remarques : L'initié n'avait jamais fait de technique en spéléo, par contre c'est un as de l'escalade sur blocs. Nous avons choisi les Banquières pour commencer car ce trou n'a pas de grandes verticales, on peut donc voir facilement. De plus, équipé en double, il est possible d'être en permanence l'un à côté de l'autre. Une aubaine ! L'initié est donc tout naturellement arrivé avec du matos d'escalade aux odeurs de canyon, autrement dit rien à voir avec la spéléo ! D'où un panachage matos perso/club qui a permis d'obtenir un déguisement de parfait spéléologue tout à fait acceptable.

En surface cela avait de l'allure ! Par contre dans le trou quelques menus réglages ont été nécessaires ...

(Si je chope le  qui a eu la bonne idée de laisser la pédale du matos club 'perso N°4' décorée avec une ribambelle de nœuds plats ... impossible à défaire. S'il se reconnaît il est de corvée pastis à la prochaine réunion !)

Faire un kit : Comme les initiateurs sont en général fainéants, c'est l'initié qui s'est chargé de faire les kits.

Une corde enkitée est :

soit correctement lovée

soit en anneau fermé

soit **avec** en bas deux nœuds en huit simple plein poing proches l'un de l'autre à 1m de l'extrémité

et avec en haut un nœud en huit double, avec nœud d'arrêt. C'est sur la boucle de ce huit double que l'on met les amarrages prévus, s'ils sont connus à l'avance.

On signale ainsi à celui qui équipe que la corde a été correctement sécurisée aux deux extrémités lors de l'enkitage.

L'initiateur n'aime pas mettre tout en bas de la corde un huit double plein poing, en effet il est possible de le tirer en premier et on descend alors sur une corde inversée qui devient alors particulièrement surprenante d'imagination !

Bon à savoir le kit est un ustensile qui n'a pas d'autre but que de s'emberlificoter autour de ... la corde, la pédale, les longes, le spéléo, ... C'est au choix, alors que faire ?

Un peu d'imagination & tout savoir sur les kits :

<https://www.google.com/search?q=sp%C3%A9l%C3%A9o+pr%C3%A9parer+un+kit&oq=sp%C3%A9l%C3%A9o+pr%C3%A9parer+un+kit&aqs=chrome..69i57j33.15030j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

Matériel Perso : Les longes

(Ne jamais dépasser le facteur 1 donc spéléo sous l'amarrage)

L'initié est, bien entendu, arrivé avec de magnifiques longes toutes faites du commerce en corde dynamique cousue, sauf que la petite longe était trop longue et cela va de soit la grande trop petite ... Scrongneugneu !

http://www.dpmc.eu/upload/campagne_juin2006_tests_longes.pdf

L'idéal en spéléo c'est de se faire ses propres longes en corde dynamique 9mm à 10mm.

D'adapter les longueurs à sa propre morphologie, une bonne fois pour toutes.

3 nœuds un huit plein poing dans la longueur à positionner sur le Delta (C'est comme cela que les viocs appellent l'attirail les jeunots lui donnent le nom de demi-rond) et un nœud demi pêcheur à chaque extrémité. C'est du solide !

Bon à savoir qu'il n'est pas recommandé de dépasser 600DaN en facteur choc.

(Limite définie par l'armée dans le cadre des sauts en parachute. Plus de 600DaN = gros bobo)

Pour info les longes du commerce en sangle peuvent monter à 1500DaN ... en chute facteur 1. C'est extrêmement dangereux.

(NDLR : et pourtant dans les normes puisque celles-ci ne tiennent pas compte du facteur choc. Bizarre, vous avez dit bizarre ...)

Tout savoir sur les longes :

<https://efs.ffspeleo.fr/index.php/documentation/publications-techniques-get/68-les-longes-en-speleologie-et-descente-de-canyon>

Progression : Oui mais comment se longer ?

Fastoche : dès qu'il y a une corde ... en PREMIER on se longer, et lorsque tout est clair, en DERNIER on se délonge.

Pour faire simple entre les deux on se démm...

Donc se longer, certes, mais à quoi ? Aux mousquetons à vis ou à la corde de progression.

Si il y a un nœud en Huit double ou un des ses dérivés, Lapin ou Fusion, dans une boucle.

Mais attention JAMAIS dans le cas d'un nœud de chaise double ou tout autre nœud bizarre ... alors, que faire si on ne sait pas reconnaître les nœuds 'safe' des nœuds 'banzaï' ?

C'est simple il suffit de prendre l'habitude de laisser la grande longe dans la boucle de la corde du haut et/ou de prendre les deux oreilles.

Vous reconnaîtrez un équipier 'équipieur' équipant et prévenant au fait qu'il laissera un mousqueton de confort dans le cas d'un nœud de chaise double.

Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le zisystème : SPELUNCA N° 152 de 2018

<http://speleo-club-souillac.e-monsite.com/medias/files/noeuds-y1-spelunca-dec-2018.pdf>

Matériel Perso : Les pédales

C'est un accessoire que souvent les spéléos négligent. Pourtant il y a quelques règles à respecter.

Règle 1 : La bonne longueur ! En fait c'est la hauteur du pas de danse des guibolles et la connection avec la poignée qui détermine la longueur. Laisser quand même 2-3 cm entre poignée et croll lors de la remontée cela évite de coincer tout le bastringue.

Règle 2 : Les pédales cela sert à autre chose. On oublie souvent que les pédales peuvent être utilisées pour les dégagements d'équipier, la mise en œuvre d'un balancier et en d'autres circonstances que l'on ne peut pas décrire sur un compte rendu d'initiation, à moins de l'écrire en tout petit.

(Pour un pas d'escalade, au bout d'une corde trop courte pour récupérer l'élasticité, pour attacher le chien, pour se débarrasser des belles mères ...)

En conclusion : Pédales solides et sans nœud dans la longueur. Le dyneema est parfait.

Un peu de révisions et de lecture :

<https://efs.ffspeleo.fr/ZZ.OLD.EFS/documentation/groupe-detude-technique-get>

Matériel Perso : Le Descendeur

L'initié est arrivé avec un descendeur Stop muni d'une magnifique poignée. L'initieur avoue avoir eu un moment de solitude en découvrant le machin, hésitant entre un Borniclope de Papouasie Nouvelle Guinée et un Vistemboir mérovingien. Ce genre d'ustensile n'étant vraiment pas de sa génération !

La clé d'arrêt n'est d'ailleurs guère différente du vénérable descendeur ... de petit vieux.

Ceci étant, bénéficiant de sa jeunesse, l'initié a eu vite fait de prendre 'les choses' en main et le maniement de 'l'engin' n'a maintenant plus de secret pour lui ! A son âge quoi de plus normal.

Attention à la poignet du machin (*Sans jeu de mots irrévérencieux*) ... en cas de chute le réflexe est de le prendre fermement en main, et là c'est la cata jeune fille !

Pour en savoir plus voir Info-EFS N°43 2003 « Le descendeur Stop à la loupe »

<https://efs.ffspeleo.fr/ZZ.OLD.EFS/documentation/groupe-detude-technique-get>

Progression : La poignée (*Tiens ! Cela ne s'écrit pas pareil*)

C'est un truc qui a fait ses preuves depuis le légendaire Zedel. Néanmoins le fourbi n'est pas d'une solidité à toute épreuve et en cas de chute on a le réflexe de s'agripper au bazar. Perso l'initieur l'utilise toujours avec le mousqueton de longe dans les deux trous du haut en prenant la corde de progression.

C'est ce que l'initieur a recommandé à l'initié, il assume.

Avec un peu de chance cela évite ce genre de mésaventure. (*Spélunca N°118 2010 « Pour ne pas passer à deux doigts »*)

<https://efs.ffspeleo.fr/ZZ.OLD.EFS/documentation/groupe-detude-technique-get>

Progression : Fractionnement à la Descente

Initié regarde le laïus de Petzl avec un descendeur comme le tien. Attention à la clé elle peut se barrer lorsque tu te délonges mieux vaut une clé complète surtout si la position est inconfortable ou plein gaz.

<https://www.petzl.com/FR/fr/Sport/Passer/Passer-des-fractionnement-a-la-descente?ActivityName=Speleologie>

Progression : Déroulement d'un fractionnement à la Montée

1. Remonter au niveau du nœud, ne pas mettre la poignée en butée. Se longer sur l'amarrage
2. En appui sur la pédale, libérer le Croll
3. Se mettre en tension sur la longe et repositionner le Croll sur la longueur de corde suivante
4. Installer la poignée en amont du Croll. Vérifier les emberlificotages entre les longes, la longe de kit, la corde, le spéléo
5. Se mettre en tension sur les bloqueurs, vérifier l'installation et se délonger. La corde est libre pour les suivants.

<https://www.petzl.com/FR/fr/Sport/Passer-des-fractionnements-en-remontee-sur-corde?ActivityName=Speleologie>

(NDLR : Sans commentaire Hé, Hé ! Patience)

Equiper un trou : L'amarrage indubitable (*Ne pas confondre avec imbitable*)

L'initié a insisté, un peu, pour équiper le trou, l'initieur étant un faignant, nous voilà donc partis en double pour l'aventure ... D'abord l'importante notion d'amarrage certain à 100%.

Pas nécessaire de doubler l'amarrage sur le tronc d'un beau chêne, une balaise de concrétion soudée au rocher ou un massif pont rocheux. Du moment que l'on progresse sur une belle corde spéléo en parfait état, la progression est irréprochable. Beaucoup de spéléos ont perdu cette notion de vue.

Un exemple flagrant avec les amarrages forés. La confiance est telle dans ce type d'amarrage que l'on en trouve partout ... même forés dans de belles concrétions massives !

Une moitié de concrétion serait elle plus solide qu'une entière ? (*Vu à la Grotte Claire*)

<file:///C:/Users/DULEY/Documents/AA%20JO%C3%8BL/SPELEO%20Jo%C3%AB/Inventaire%20PUBLICATIONS/Publications%20MATOS/rr%C3%A9prochabilit%C3%A9%20en%20sp%C3%A9l%C3%A9o%20CDS%2006.pdf>

(NDLR : Ils sont vraiment chiants ces vieux spéléos)

Equiper un trou : L'amarrage Banzai !

Pas la même histoire avec un arbre mort, une concrétion posée sur de la boue, un bloc fissuré ou posé au sol, une vénérable corde fixe d'âge préhistorique, une concrétion riquiqui, une sangle martyr douteuse moyenâgeuse ou une belle sangle dyneema, la plus fine possible évidemment, qui n'attend qu'une seule chose ... la chute.

Il faut toujours du Maousse-costaud, sinon on entre dans le domaine des certitudes : c'est le grand vol assuré !

<https://efs.ffspeleo.fr/index.php/documentation/publications-techniques-get/151-la-rupture-de-fractionnement-en-cours-de-descente>

(NDLR : Tout compte fait, mieux vaut aller s'inscrire à un club de belote)

Equiper un trou : Le Double Amarrage

Spits, broches, goujons, amarrages forés à l'économie, amarrages naturels de type 'pitchoun maigrichon' et autres idées farfelues ... pas d'hésitation il faut doubler les amarrages en répartissant la charge.

<https://efs.ffspeleo.fr/index.php/documentation/publications-techniques-get/161-le-double-amarrage-en-questions>

(NDLR : Sous terre inutile de jouer les lièvres ! On prend son temps et on fait de beaux nœuds lapin. Facile à défaire s'ils sont bien faits... sinon c'est un peu plus compliqué)

Cela ira pour un début, maintenant il faut aller sous terre se remplir les yeux et la tête de belles images

...

L'initiateur à l'initié : Bizz et merci pour ce moment.

P.S. : Cela serait tellement plus simple si on pouvait faire frotter les cordes ... et remonter au cablo-motomoteur.