

Astuces pour les longues remontées sur cordes plein vide

Jacques Sanna 27 novembre 2021

Cet été m'est venu une réflexion sur la remontée sur corde en plein vide.

Je me demandais pourquoi il ne serait pas possible de rester au plus près de la corde pour gagner en efficacité, éviter des pertes d'énergie, et aussi par sécurité.

Et puis, il m'est venu l'idée, toute simple, de rajouter une sangle en huit autour des bras avec 1 petit mousqueton. En plus du baudrier de poitrine.

Prendre donc une sangle, assez large pour ne pas lacérer vos chairs, à la dimension de votre tour de poitrine, et la nouer. Prévoir l'épaisseur d'une combi avec sous combi.

Elle doit être au + près de votre corps, même si elle serre 1 peu, elle va se relâcher avec le poids exercé dessus lors des remontées.

Lui faire faire 1 huit et la passer sous les bras, comme pour les anciens baudriers de poitrine. Joindre les 2 boucles avec 1 petit mousqueton sans virole.



Ça ne paraît pas grand-chose, cet artifice placé juste au-dessus du Croll, et pourtant, ce petit supplément de matériel peut rendre de gros services : Maintien du haut du corps au + près de la corde, gain d'énergie, permet de se reposer en cours de la montée sans faire d'effort pour se maintenir sur la corde, et aussi dans les fractionnements, position maintenue si perte de connaissance(oui, oui, ça peut arriver... , en fait tout peut arriver...).

Certaines techniques similaires utilisent une poulie. Pour ma part j'ai préféré le petit mousqueton car la distance corde/corps est plus réduite et aussi pour la simplicité du système(se met et s'enlève rapidement à la demande).



Perte de connaissance sur corde sans le système décrit



Perte de connaissance avec le système décrit



Meilleur maintien du corps en toutes circonstances, sans efforts(lombaires ou bras).

Bon, j'ai testé cette astuce dans de petites verticales plein vide, et j'ai été vraiment surpris par les avantages qu'elle apporte. C'est à chacun/chacune de l'essayer si cela vous chante... Pour ma part, je prendrais avec moi ce système léger et peu encombrant si grandes remontées en plein vide j'aurais à réaliser... ??? ... A voir ...



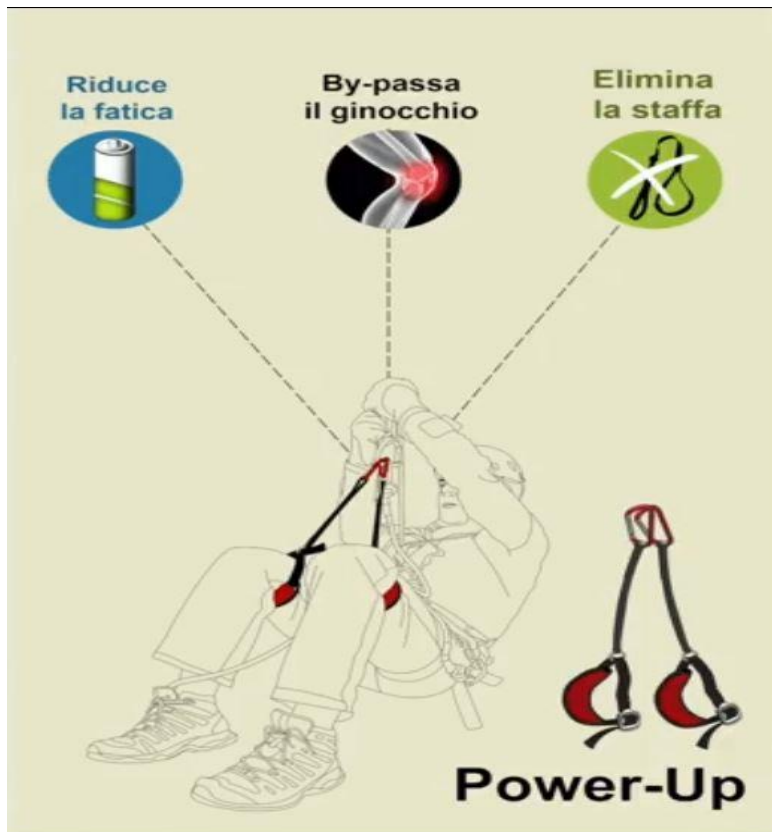
PS : Je pense que ce système pourrait être mis en place avec ce torse : Garma de MTDE, car il a les 2 points d'attaches nécessaire, celui pour le Croll et celui pour le petit mousqueton. Je ne l'ai pas tester car 1 peu cher pour moi(près de 60€) !! Mais il devrait faire l'affaire. 1 bémol tout de même, le mousqueton pour le système décrit ne sera pas dans le même axe qu'avec la sangle en 8, ce qui peut gêner le glissement de la corde ... à suivre...

2 +, je vais rajouter ici 1 autre petit matériel inventé par Fabio Bollini, 1 ami spéléo émérite rencontré sur facebook(habite à St Marino – petit état dans l'Italie).

Il a appelé ce rajout pour la remontée le **Power Up**.

C'est 1 système de sangles placées au-dessus des genoux, au bas des cuisses. Elles sont reliées au bloqueur par de courtes longes.

Il permet une forte économie d'énergie lors de longues remontées avec une charge (kit, secours...). Fabio, et ses amis, l'ont avec eux lors d'explos dans des cavités du type -900m, et l'utilisent depuis des années.
Le voici :



Réduit la fatigue, les efforts des genoux, élimine les longues pédales (Doc Fabio Bollini)

D'après ce croquis, il semblerait que ce système porte le spéléo vers l'arrière. Je pense que, combiné avec le 1^{er} système décrit + haut cela devrait arranger la position. A tester...



Sur ces photos de démonstration en falaises, le spéléo reste droit face à la corde (Fabio Bollini)

Ce système peut être adapté à l'usage personnel de chacun : 1 seul Power Up + Pantin, les enlever au besoin lors de certaines remontées contre paroi ou au fractio, et/ou remettre la longue pédale...



Utilisation en explo intensive, 1 seul côté utilisé pour passer 1 fractionnement(Fabio Bollini)

Les Power Up sont fabriqués et vendus depuis l'Italie au prix de 65 euros la paire.
Vous devrez ajouter 11 euros pour les frais de port, qui diminuent si plusieurs achetés.
(Pour + de renseignements me contacter : 04.66.39.49.27)

