

UTILISATION de la PLATEFORME D'ESCALADE

I - INTRODUCTION

La plateforme d'escalade artificielle permet de gravir des parois verticales ou surplombantes démunies de fissure. Elle facilite la mise en place des chevilles à expansion ou pitons à compression utilisés pour progresser. L'escalade s'effectue confortablement, rapidement et en toute sécurité. Conçue pour la Spéléologie, elle est utilisable en Montagne.

II - PERFORMANCES

L'espacement entre 2 amarrages dépend de la taille du grimpeur. Pour 1,80 m, cette distance est approximativement 1,80 m en paroi verticale ou légèrement surplombante et 1,30m en paroi très surplombante.

III - CARACTERISTIQUES



Fabrication:

- Tubes: Duralumin AU4C
- Anneaux de Spit: Acier Cadmié
- Visserie: Acier HR Cadmié
- Cordelette nylon ϕ 6 et 7
- Crochet "Fixi"
- Poids: 1500g (sans nousqueton)
- Encombrement plié: 590 x 60 x 40 %

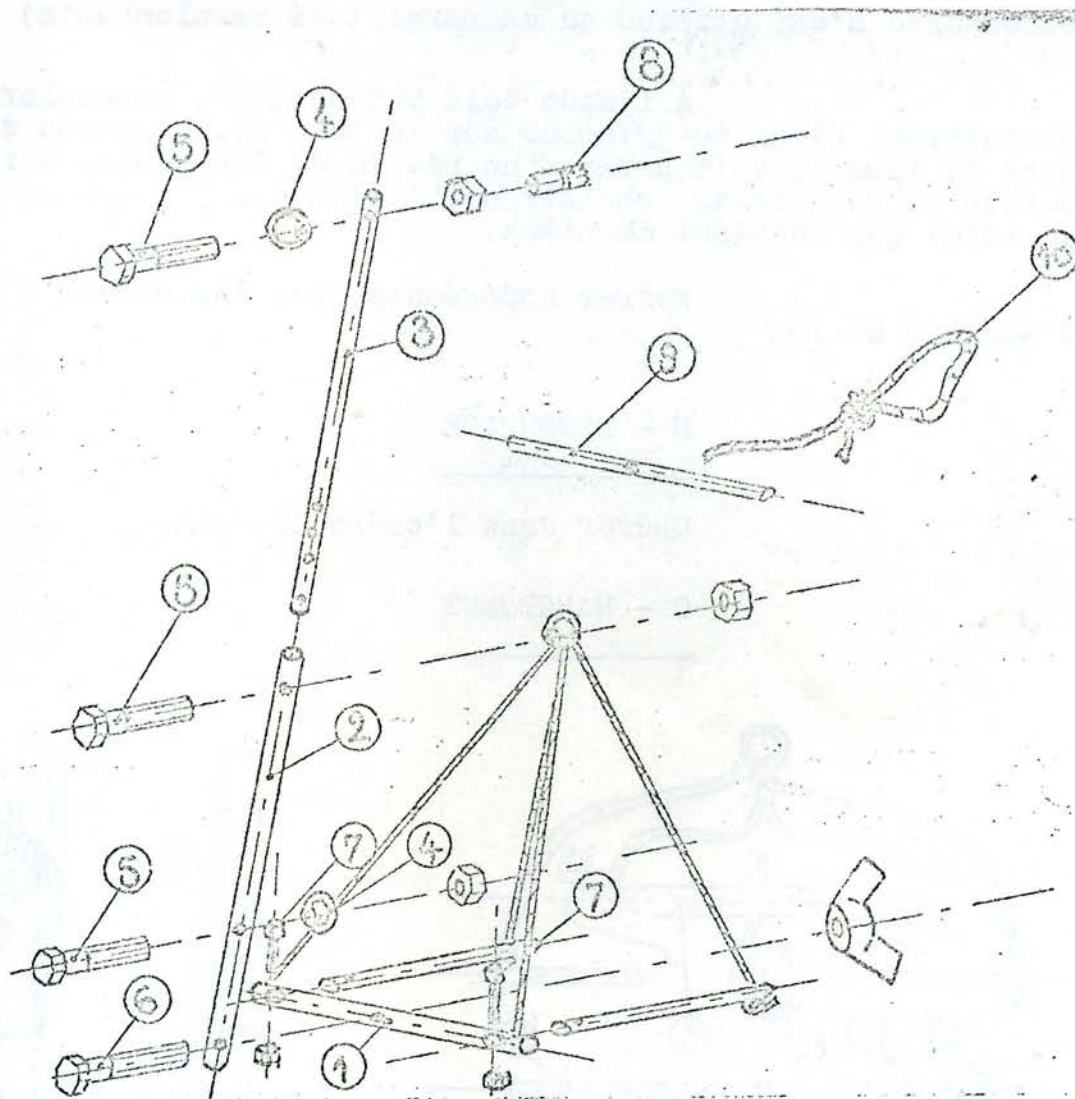


F. PETZL

38320 saint-ismier

A - MONTAGE

S'entraîner à reconnaître les différentes pièces détachées. On distingue:



1) 1 tube support relié à un anneau de Spit par 2 cordelettes. Sur cet anneau sont également attachés 2 tubes munis de cônes en acier

2) 1 tube mât d'équilibre ϕ 30

3) 1 rallonge du mât d'équilibre ϕ 25

4) 2 anneaux de spit

5) 3 vis ϕ 8 longueur 50 avec écrous

6) 1 vis ϕ 10 longueur 70 avec écrou à oreilles

7) 2 vis ϕ 6 et leur écrou

8) 1 cheville "SPIT-ROO"

9) 1 tube ϕ 18 percé d'un trou médian

10) 1 cordelette ϕ 6 avec un noeud

II) 1 cordelette ϕ 7 avec un "Fiffi" (ce dernier accessoire n'est utilisé qu'en paroi très surplombante)

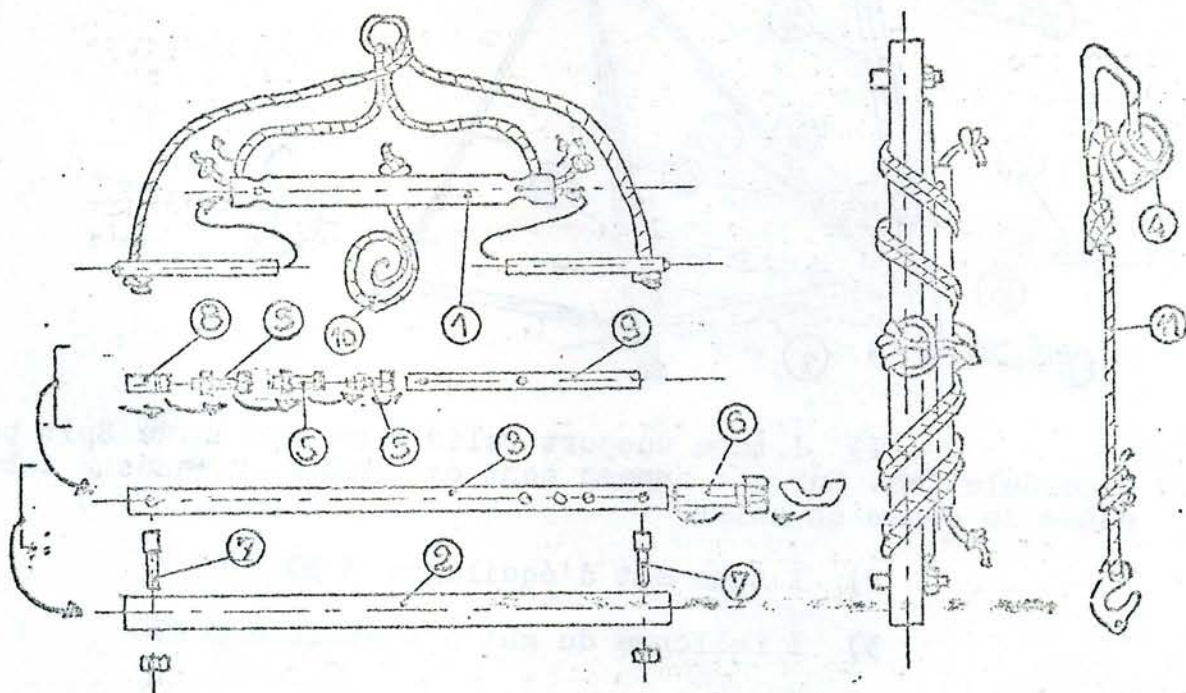
A l'aide de la vue éclatée, assembler la plateforme. Pieds du grimpeur sur le tube 1), l'anneau d'extrémité du tube 3) doit arriver au niveau du mousqueton à vis de ceinture. Pour cela, choisir parmi l'un des 3 trous de réglage celui qui convient le mieux.

Serrer modérément tous les écrous à l'aide d'une clé de 13.

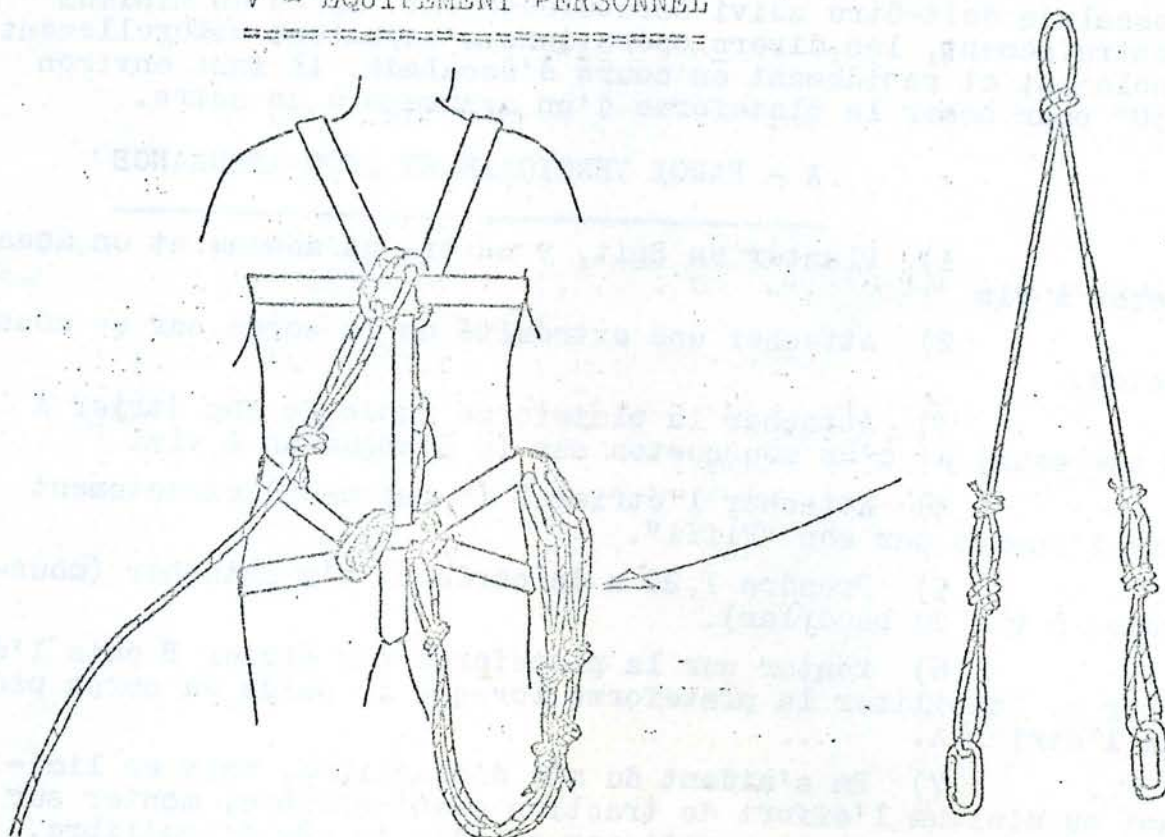
B - DEMONTAGE

Opérer dans l'ordre inverse.

C - RANGEMENT



L'ordre de rangement des différentes pièces est indiqué sur le croquis. On obtient alors 2 tubes qu'il faut accoler et réunir en enroulant la cordelette excédentaire fixée sur l'anneau de spit. Immobiliser le tout avec la cordelette ϕ 6 10) préalablement passée dans le trou de fixation de l'anneau de spit et dans le trou central du tube 1). Les 2 anneaux restant se transportent sur un mousqueton avec la cordelette II)



Cet équipement comprend le matériel habituel d'escalade: casque, ceinture d'encordement, cuissard, baudrier... Pour utiliser ce matériel avec la plateforme il faut:

- Relier le mousqueton à vis de la ceinture et le mousqueton à vis du baudrier avec une corde ϕ II ou une longe de sangle tubulaire large (25mm) quadruplée. Ces mousquetons doivent être en alliage léger: résistance 2500 Kg.

- Une double longe en corde ϕ 7 ou 8 permet les manoeuvres d'un amarrage sur l'autre. Cette longe est fixée directement dans le mousqueton à vis de ceinture.

- Un mousqueton ordinaire pour s'accrocher en tête du mât d'équilibre (MAVG).

- Un mousqueton à vis 2500 Kg pour la corde d'assurance. Ce mousqueton est fixé dans le mousqueton à vis du baudrier.

VI - LE MATERIEL D'ESCALADE .

- 1 corde de montagne (dynamique) ϕ II ou I2 en excellent état.

- 10 mousquetons en alliage léger à vis.

- 10 anneaux de soit avec vis 8x15 HR.

- Chevilles "Spit-Roc" ou des pitons à compression d'un modèle pour surplomb.

- Marteau, tamponnoir, clé de 13.

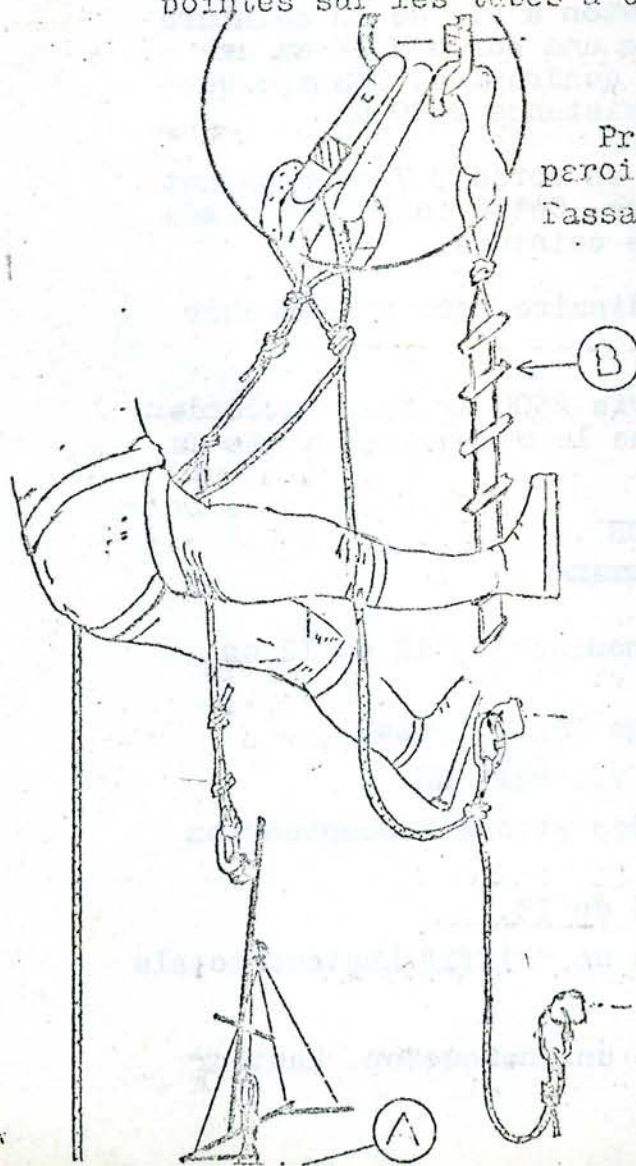
- 1 étrier 5 barreaux avec un "Fiffi" hauteur totale 1,65m.

- 1 étrier 3 barreaux avec un mousqueton. Hauteur totale: 1,05m.

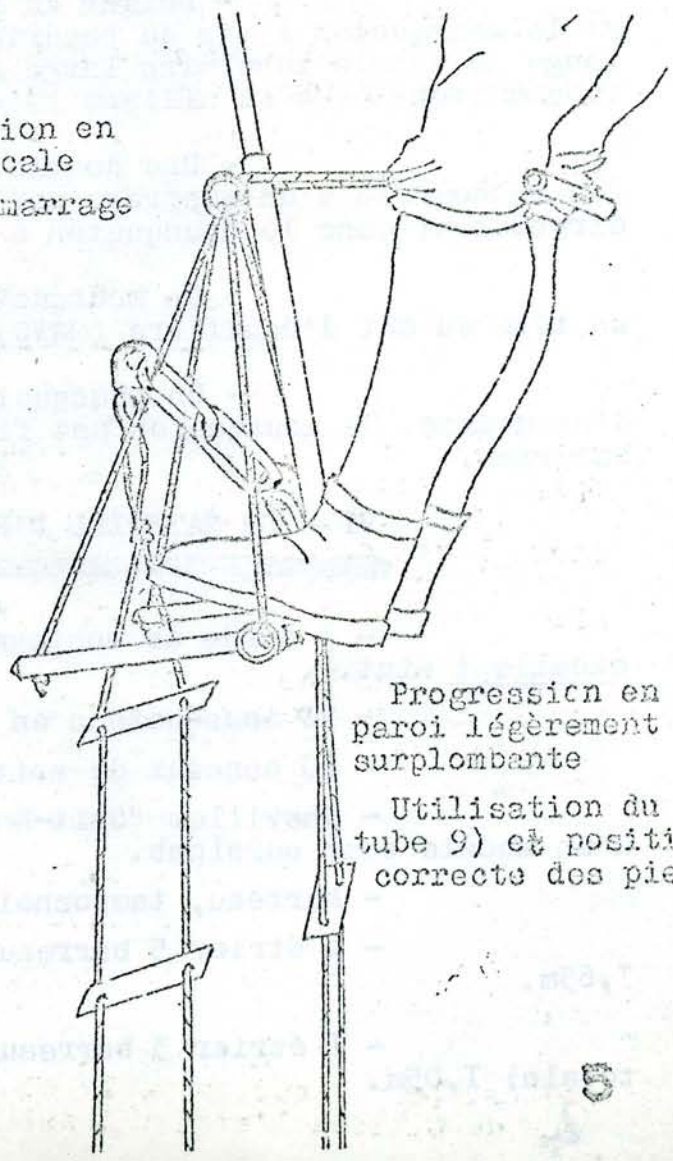
L'exposé écrit de ces différentes méthodes d'escalade doit-être suivi scrupuleusement. Après un minimum d'entraînement, les divers opérations s'exécutent naturellement simplement et rapidement en cours d'escalade. Il faut environ 2'30" pour poser la plateforme d'un amarrage à un autre.

A - PAROI VERTICALE ET AUTO-ASSURANCE :

- 1) Planter un Spit, y mettre un anneau et un mousqueton à vis
- 2) Attacher une extrémité de la corde sur ce mousqueton.
- 3) Attacher la plateforme munie de son étrier A (3 barreaux) et d'un mousqueton sur le mousqueton à vis.
- 4) Attacher l'étrier B (5 barreaux) directement dans l'anneau par son "Fiffi".
- 5) Prendre 1,20 m de corde et s'y attacher (mousqueton à vis du baudrier).
- 6) Monter sur la plateforme par étrier B puis l'étrier A. Stabiliser la plateforme lorsque le poids du corps pèse sur l'étrier A.
- 7) En s'aidant du mât d'équilibre, mais en limitant au minimum l'effort de traction avant-arrière, monter sur la plateforme et se mousquetonner en tête du mât d'équilibre.
- 8) Remonter le tube 9) jusque sous les fesses ce qui a pour effet d'augmenter la stabilité du corps et le confort. Les pieds doivent être écartés, talons sur le tube 1) et pointes sur les tubes à cônes. Les deux mains sont libres.



Progression en
paroi verticale
l'assise d'amarrage



Progression en
paroi légèrement
surplombante

Utilisation du
tube 9) et position
correcte des pieds

9) Planter un 2° Spit, y mettre un anneau 2 et un mousqueton à vis.

10) Mousquetonner une extrémité de la double longe sur l'anneau 2 derrière le mousqueton à vis.

11) Mousquetonner l'autre extrémité de la double longe sur l'anneau 2 derrière le mousqueton de la longe.

On est donc fixé à la paroi par la plateforme et 2 Spit.

12) Se détacher de la corde d'assurance et la mettre sur le mousqueton à vis 2 en la tendant. S'y attacher aussitôt après en prenant suffisamment de mou.

13) Se détacher de l'anneau supérieur de la plateforme puis se laisser pendre par la longe sur l'anneau 2. Jambes écartées, les deux pieds contre la paroi, détacher la longe de l'anneau 1, l'attacher en tête de la plateforme et détacher la plateforme du mousqueton 1.

On trouve alors la plateforme et son étrier pendus au bout de la longe.

14) Grimper 2 barreaux sur l'étrier B pour venir à la hauteur de l'amarrage 2. S'accrocher sur cet étrier par le mousqueton fixé dans le MAVC.

15) Récupérer la plateforme, la détacher de la longe et l'attacher sur le mousqueton à vis 2.

16) Porter le poids du corps sur l'étrier A, stabiliser la plateforme et se démousquetonner de l'étrier B.

17) Défaire la longe fixée sur l'anneau 2 et grimper sur la plateforme.

Ensuite, reprendre comme en 9)...

B - PAROI LEGEREMENT SURPLOMBANTE

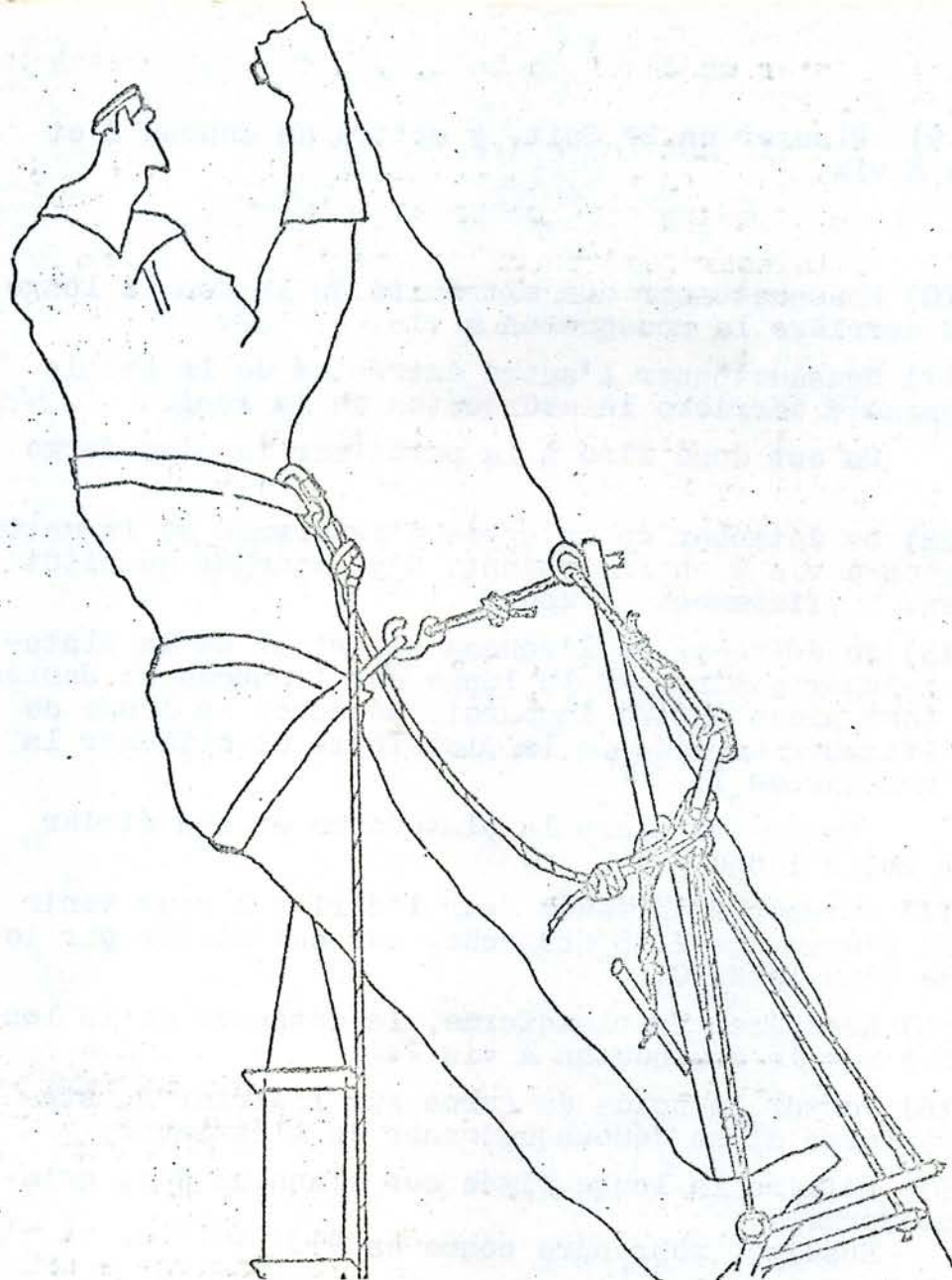
La méthode reste la même. Seule la position du corps sur la plateforme change pendant la mise en place du Spit. Il faut mettre la plante des deux pieds sur le tube support 1), talons calés contre ce tube. Le tube 3) est glissé derrière l'articulation des genoux. Faire une opposition talons-genoux pour réduire la force d'arrachement sur le Spit par le mât d'équilibre en position de levier.

Nota: Tous les 10 spit, descendre sur le brin libre de la corde et récupérer 8 anneaux. Remonter ensuite à la poignée-bloqueur pour continuer la progression. On peut profiter de cette occasion pour changer de grimpeur.

C - PAROI TRES SURPLOMBANTE

1) Planter un Spit, y mettre un anneau 1 et un mousqueton à vis 1.

2) Attacher une extrémité de la corde à ce mousqueton. Le mousqueton de la plateforme doit être placé sur l'anneau du milieu; l'étrier A est inutile.



3) Attacher la plateforme directement dans l'anneau numéro I.

4) Mousquetonner la cordelette II) sur la partie haute de l'anneau puis passer le "Piffi" et sa cordelette dans le troisième anneau de la plateforme.

5) Accrocher l'étrier B sur le "Piffi".

6) Prendre 1m de corde et s'y attacher.

Le poids du corps sur l'étrier B stabilise la plateforme. S'assurer de la position correcte de celle-ci avant de monter sur l'étrier.

7) En se tenant au mât d'équilibre et non à la rallonge, monter les pieds au niveau du tube I) en s'accroupissant.

8) Saisir d'une main le mât le plus près possible de l'amarrage et glisser le tube 9) derrière les genoux, talons bloqués contre le tube I).

9) En faisant opposition talons-genoux, se hisser au niveau du "Piffi" de la cordelette. L'accrocher dans le MAVC et récupérer l'étrier B.

On est alors confortablement assis dans son cuissard. Pour se reposer, laisser fléchir les jambes. Pour planter l'amarrage suivant, se pousser sur les jambes avec les pieds posés de part et d'autre du mât d'équilibre I). Les deux mains sont libres.

10) Planter un deuxième Spit, y mettre un anneau 2 et un mousqueton à vis 2.

29

11) En utilisant la petite longueur de sa longe, se mousquetonner sur l'anneau 2 (devant le mousqueton à vis) et sur l'anneau 1 (à la place du mousqueton de la cordelette II).

12) Se laisser pendre sur la longe, se détacher de la corde d'assurance et la mettre sur le mousqueton à vis 2. S'y attacher aussitôt après en prenant suffisamment de mou et décrocher la longe de l'anneau 1.

13) Décrocher la plateforme de l'anneau 1, accrocher la cordelette II) munie de l'étrier sur le dessus de l'anneau 2.

14) Accrocher la plateforme sur l'anneau 2.

A cet instant, il y a 4 mousquetons dans l'anneau 2. En bas : le mousqueton à vis de la corde, le mousqueton de la longe et le mousqueton de la plateforme. En haut : le mousqueton de la cordelette.

15) Monter sur l'étrier B et en se tenant au mât d'équilibre, se détacher la longe de l'anneau 2.

16) Monter sur la plateforme comme en 7).

VIII - LA CORDE D'ASSURANCE

A - METHODE DES BOUGLES

C'est la méthode décrite dans les techniques de progression. Cette méthode ne doit être utilisée que si le rocher est sain car en cas de rupture d'un amarrage, on fait une chute égale au double de la hauteur remontée soit 3,60m à 4m.

La longueur de la corde étant faible, il n'y a que peu d'amortissement dû à son élasticité et l'amarrage qui encaisserait le choc risquerait de sauter à son tour s'il est lui-même douteux.

Avec cette méthode, tous les points d'amarrage sont reliés et l'on dispose d'un brin de corde libre qui permet les manoeuvres éventuelles avec le bas, une descente ou une remontée rapide.

B - DOUBLE AMARRAGE

Si au départ de l'escalade la roche est particulièrement saine et compacte, on plante 2 Spit distants d'un mètre environ et reliés par la corde d'assurance (1 plaquette travaillant de bas en haut et 1 anneau).

La progression est la même que précédemment mais on glisse la corde dans les mousquetons sans y faire de noeud. On récupère le mou avant de s'y attacher.

En cas de chute ou de rupture d'amarrage, on bénéficie alors d'un amortissement important dû à une plus grande longueur de corde.

Cette méthode permet l'auto-assurance et par conséquent l'escalade solitaire.

Le déséquipement est facilité car il suffit de descendre sur le brin libre de la corde en retirant anneaux et mousquetons au fur et à mesure de la descente. La longueur nécessaire est moindre.